

# 公開講座 無料

🕒 10:30 ~ 12:00

場所：萬び舎



● 親だからできること 第1部 ● **高濱 正伸氏**  
● ~子育ての落とし穴~ ● (たかはま まさのぶ)



何度聞いても心に響く！延べ20万人が泣いた！  
子育ての悩みを解消、お母さん、お父さんが笑顔になれる時間です

- メシが食えない大人になってしまう子の特徴
  - お母さんの孤独とは
  - もしも我が子がトラブルに遭ったら？
- 子育てで悩むお母さんを笑顔にしたい。その想いひとつで講演を続けて約25年。たくさん子どもや保護者と接してきた経験から「お母さんが幸せであること」が子どもたちを幸せにする要であることがわかってきました。いままで出会ってきた子どもたちの事例を交え、「親にこそできること」をご講演いただきます。延べ20万人が泣いた!! 世の中の大人、全員に聴いてほしい、高濱先生の代表的な講演です!



# ステージ

🕒 10:00 ~ 10:15

おうぎの森保育園・つつじが丘こども園 **太鼓・ソーラン節発表会**

この日の為に練習してきました。おうぎの森保育園の園児による迫力のある和太鼓、つつじが丘認定こども園の園児による元気のあるソーラン節をぜひお楽しみください!



🕒 12:30 ~ 12:45

永寿荘・永嶋学院楽団「ENBAND(えんばんど)」

地域の皆さまのご縁(EN)をつなぐ(BAND) 職員有志による音楽団を結成しました! 私たちの想いを奏でます。癒しの音楽を是非ご堪能ください!



🕒 12:55 ~ 13:15

扇会様 **華麗な舞踊ショー**

おなじみの炭坑節からご当地の民謡に合わせた踊りなど、扇会のみなさまの華やかな踊りをご披露頂きます。ご存知の踊りは是非一緒に踊りましょう!



🕒 13:15 ~ 13:25

武州大宮魁太鼓 **圧巻! 和太鼓ショー**

おうぎの森の太鼓教室でもお世話になっております武州大宮魁太鼓様の日本の音色、迫力満点の和太鼓をお楽しみください!



🕒 13:30 ~ 14:00

最後まで感謝の気持ちを込めて!!  
**当たりくじつき!! 餅まき・お菓子まき!**

平安時代の古来よりおめでたい行事には餅を投げ、その福を振る舞い、幸せを願ってきました。とても縁起の良いとされる餅まき、フィナーレで賑々しく行います!是非体験したことのない子どもたちへ! 当時の子ども達の心を思い出しながら大人の皆さまへ! 日頃の感謝を込めて、お餅・お菓子・お楽しみ...?! 幸せがいっぱい降り込みます!!

**大目玉イベント!**  
幸せまきます 永寿荘名物

※写真はイメージです

# その他のイベント

大宮アルディージャ  
**サッカー教室!!**

将来の担い手である子供達の健やかな心身の育成と地域貢献を目的として、アルディージャのスクールコーチによるサッカー教室を実施します。沢山のご参加を心よりお待ちしております!



コツさえつかめばお手のもの!  
**体操教室!!**

2歳児 10:30~10:50 年長 12:20~12:50  
年少 11:00~11:20 小学生 13:00~13:30  
年中 11:40~12:10

コスモスポーツクラブさんによる体操教室を体験できます! マット運動中心に鉄棒や跳び箱などにレッツチャレンジ!



可愛いポニーがやってくる!  
**移動動物園!!**

ミニポニー、うさぎ、モルモットなど、小さくて可愛い動物たちが大集合。みんな会いに来てね! 動物たちと直接触れ合ったり、餌やり体験も出来ます!



擬似お仕事体験しよう!  
**キッズクルー体験!!**

お店屋さんを体験しましょう。お金のやりとりや商品の受け渡しも学ぶ本格的な擬似お仕事体験です!



ハンドメイド雑貨 & 新鮮野菜がいっぱい!  
**ありがとうマルシェ**  
先着 200名様に『こまつな・ねぎ』プレゼント!!

杉の子学園さんによる新鮮野菜、手作りパン、手作り石鹸などの直売、永寿荘の利用者様、職員によるハンドメイド雑貨などをお手頃価格で販売!



無理なく楽しく! 老化をストップ!  
**健康体操!!**

リハビリデイサービスnagomiのスタッフによる、理学療法士監修の健康体操! いつでも、どこでも、誰でもできる体操です。無理なく楽しく体を動かしましょう!



菊池建設  
**木工教室**

木育

簡単な作業で出来ますので、小さい子から大人まで楽しめます。木のぬくもりや香りなど楽しみながらオリジナル作品を作りましょう!



埼玉県を応援しよう! B級グルメ屋台村  
**埼玉 B級グルメ屋台村**

「大宮ナポリタン」「東松山名物みそだれやきとり」「北本トマトカレー」など埼玉県のご当地B級グルメを堪能! 他に豚汁、たけのご飯、から揚げ、スイーツまで、大人から子供まで大満足の屋台! 食べて埼玉を応援しよう!

